

Trouver mon équilibre

**Retraite à Biot / France,
avec le Travail de Byron Katie**

Le Travail de Byron Katie, basé sur le questionnement, permet de prendre conscience de nos pensées limitantes et de les laisser nous quitter, afin de devenir plus libres et plus reliés à ce que nous voulons vraiment.

2, 3 et 4 juin 2023

Trouver mon équilibre entre :

Attentes et désirs

Mouvement et immobilité

Réaction et création

Préservation et renouvellement

Être capable de me regarder tel que je suis, avec bienveillance.



Animation : Nathalie Membrez +41(0)79 454 97 11
Renseignement et inscription : info@le-travail.ch

Du vendredi 2 juin à 18h00 au dimanche 4 juin 2023 à 17h00
Tarif animation : 200 Euros Pension + logement 180 Euros
Limité à 8 personnes, hébergement en chambre double
Prévoir des habits confortables et des chaussures de marche

www.le-travail.ch