

Sexy Work

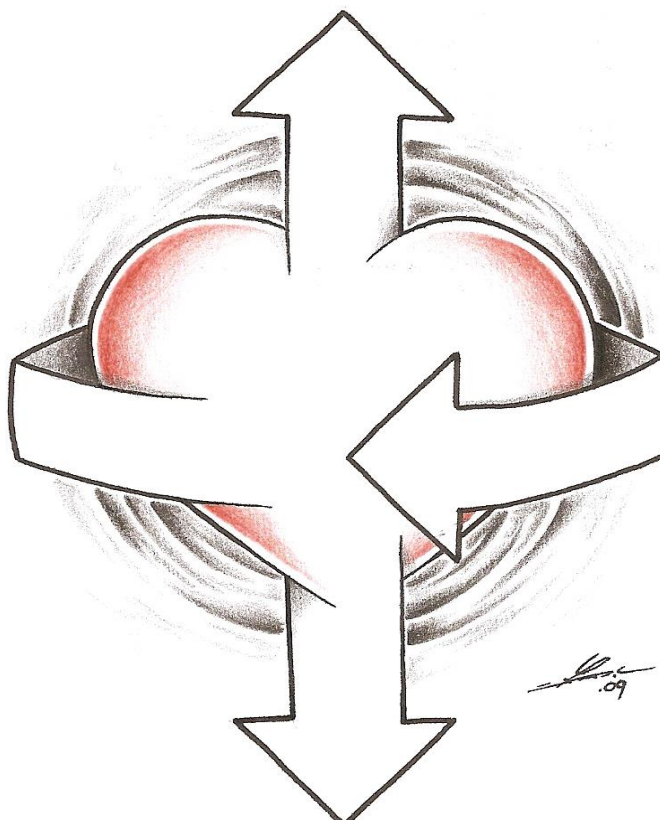
Que se passe-t-il en moi ?

Et dans la tête ? Et dans mes relations ?

« Elle me colle - il ne m'aime pas - elle n'arrête pas de draguer - ce sont des profiteurs - elle est superficielle - je suis seul - la sexualité est tabou - il est jaloux

Suis-je satisfait.e de mes relations intimes ? Quelles sont les histoires que je me raconte au sujet de mon partenaire ou à mon sujet ?

Les 7 et 8 mars 2020 à Chambéry / France



Moins en réaction plus en création !

Durant ces deux jours je vais me découvrir, aller vers plus de liberté dans mes rapports au corps, assumer et prendre soin de mes besoins et de mes désirs.

Grâce à des exercices pratiques **et avec le Travail de Byron Katie** je vais pouvoir expérimenter, ressentir, clarifier et reprendre ma responsabilité pour allier équilibre et plaisir.

Offrons-nous les moyens de nous ouvrir à l'autre tout en respectant notre singularité !

Animation : Gilberte Pagnot et Nathalie Membrez

De 9h30 à 18h00

Coûts : 180 Euros

Renseignements et inscriptions : balgilberte@laposte.net

natmembrez@bluewin.ch

www.le-travail.ch www.lettravail.org