

M'espacifier

Retraite au chalet avec le Travail de Byron Katie

Le Travail de Byron Katie, basé sur le questionnement, permet de prendre conscience de nos pensées limitantes et de les laisser nous quitter, afin de devenir plus libres et plus reliés à ce que nous voulons vraiment.

28, 29 et 30 avril 2023

A Rebeuvelier dans le Jura suisse

Prendre non seulement de la distance mais de la hauteur,
Retrouver de l'espace entre mouvement et immobilité,
Entre réaction et création.

*Sans téléphone et sans ordinateur,
avec des temps de silence et de méditation.*



Être capable de me regarder tel que je suis, avec bienveillance.

Animation : Nathalie Membrez +41(0)79 454 97 11

Renseignement et inscription : info@le-travail.ch

Du vendredi 28 avril à 18h00 au dimanche 30 avril 2023 à 18h00

Tarif : CHF 250.- plus contribution à la nourriture en nature (amener salade ou légumes pour soupe ou fromage ou autre)

Limité à 5 personnes, hébergement en chambre « dortoirs »

Prévoir des habits confortables et des chaussures de marche

www.le-travail.ch