

Aimer ce qui est brassé en moi !

Me déployer grâce aux jugements !



Le Travail de Byron Katie, c'est comme un plongeon en moi-même, une vague qui me renverse et me ramène à la réalité. Une rencontre avec tout de moi, avec toutes les couleurs qui m'habitent, des plus foncées aux plus claires.

Avec le Travail de Byron Katie, je commence par pointer un doigt accusateur vers l'extérieur :

« *Elle devrait être plus tolérante* »,
« *Il devrait être d'accord avec moi* », « *Il n'est pas respectueux* » ...

Et à l'aide de quatre questions et d'une invitation à tester d'autres positionnements, je découvre ce qui est vrai pour moi.

J'apprivoise mes peurs, j'embrasse mes contradictions et je prends soin de la vie sous toutes ses formes.

Je vois plus grand, plus vaste, et cette ouverture me laisse libre d'agir Avec efficacité, clarté et bon sens.

Le Travail m'aide à bouger mes rigidités... il me remet en mouvement !

Je vous propose deux jours pour faire l'expérience du Travail de Byron Katie : élargir mes rétrécissements et me déployer !

Où ? A **Ophain**, près de Bruxelles.



Quand ?

27 et 28 mars 2021

Horaire : de 9h00 à 17h00.

Pause pique-nique à midi.

Animation : Nathalie Membrez

www.le-travail.ch Coût : 180 Euros

Renseignements et inscriptions :
info@le-travail.ch +41 79 454 97 11