

# Le cadeau de la critique

**30 et 31 mai 2020 selon le Travail de Byron Katie**

**2 jours pour apprendre à accueillir la critique et aller vers sa liberté !**

Parfois je disparaissais parce que l'autre me juge, parce qu'il ne m'aime pas autant que je voudrais, parce qu'il ne m'aime pas comme je le voudrais.

Que se passe-t-il quand je reçois une critique ? quand j'en « offre » une ?

Puis-je écouter, accueillir et voir ce qui est vrai ou pas ?

Puis-je être authentique dans l'instant ?



Avec une exploration faite de 4 questions et d'une invitation à changer de point de vue je peux enfin laisser tomber les masques, arrêter de faire semblant. C'est reposant et bienveillant !

Je deviens présent à ce qui se passe, et plus je suis présent moins j'ai besoin de défendre.

Plus je m'approprié la responsabilité des choses plus je peux créer et être libre !

**Animé par Nathalie Membrez à Delémont / Jura / Suisse**

**Samedi de 9h30 à 18h00 et dimanche de 9h00 à 17h00      Prix : CHF 210.-**

Inscription et renseignements : +41 (0) 79 454 97 11 [natmembrez@bluewin.ch](mailto:natmembrez@bluewin.ch)

[www.le-travail.ch](http://www.le-travail.ch)