

La libération de l'enfant intérieur Avec le Travail de Byron Katie



Dans la vie quotidienne, les réactions excessives et les émotions puissantes nous indiquent souvent que notre enfant intérieur est actif.

Durant ce séminaire d'approfondissement, nous nous tournons avec amour vers les parties blessées et rejetées de nous-mêmes. Nous explorons ce dont l'enfant intérieur a besoin lorsqu'il se sent impuissant et dans l'excès et nous ouvrons d'autres pistes pour l'aider à sortir de sa paralysie ou son incapacité à agir.

En lien avec nos propres ressources, nous assumons la responsabilité du bien-être de l'enfant intérieur, afin que les parties en nous qui ont été bloquées dans l'enfance, puissent grandir et s'épanouir.

L'objectif de ce stage est de vivre Le Travail en profondeur, à la source des comportements et des jugements irrationnels, douloureux et dégradants.

En paix, au-delà de nos pensées destructrices sur nous-mêmes, nous trouvons le terrain sur lequel les expériences traumatisantes peuvent être guéries.



Nous vous proposons trois jours pour faire l'expérience de la libération de l'enfant intérieur avec le Travail de Byron Katie.

A Yenne en Savoie, France.

Les 18, 19 et 20 juin 2021

Horaire : du vendredi à 10h00

Au dimanche à 16h30.

**Animation : Colette Grünbaum et
Nathalie Membrez**

www.gruenbaum.ch

Coût : 420 Euros pour l'animation
200 Euros, pension et nuitées en
chambre double

Prérequis : une bonne expérience du
Travail

Renseignements et inscriptions :
info@le-travail.ch

+41 (0)79 454 97 11 Nathalie Membrez

+41 (0)79 743 36 80 Colette Grünbaum