



« Vivre intensément, ayant apprivoisé la mort ».

Qu'allons-nous faire du temps qu'il nous reste et comment allons-nous quitter cette terre ?

D'une certaine façon, oui, nous sommes petits devant la mort, particulièrement dans la situation de crise mondiale que nous traversons actuellement. Nous sommes petits devant le mystère, devant le fait que la mort (la Vie ?) a toujours le dernier mot. Mais nous ne sommes pas petits devant les circonstances. Devant elles, nous sommes des géants, qui pouvons choisir de transformer tout ce qui est transformable.

Pour ne pas dire :

« *J'ai raté ma vie* » ... mais plutôt...
« *J'ai appris quelque chose,
j'ai fait de mon mieux et
j'ai bien vécu* »,

... nous vous proposons deux jours d'ateliers :

Un travail individuel et un atelier en groupe sur ce thème de la Vie et de la Mort, qui abordera notamment les questions pratiques de la fin de vie, les peurs, les croyances, les émotions, les deuils, l'âge, la maladie.

En octobre 2022, ce sera notre onzième animation.
À chaque fois, la conclusion à la fin fut la même :

« *Il y a été beaucoup question de vie ...
et d'amour !* »

Première étape, individuelle :

Recevoir une liste de questions, et, surtout, prendre le temps d'en mûrir les réponses. En renvoyant le questionnaire, nous saurons simplement que vous l'aurez reçu et complété. Ce document est confidentiel. Les animateurs ne prennent pas connaissance de vos réponses. Ce travail personnel sera un point de départ du travail collectif.

Deuxième étape, en groupe :

S'engager à participer à un atelier dynamique et interactif.

Pour qui ? :

Pour toutes les personnes en questionnement sur leurs priorités de vie. Qui aimeraient apprendre à se séparer en se sentant en sécurité.

Dates :

Samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022
de 9h00 à 17h30 en Suisse (Genève)

Samedi 12 et dimanche 13 novembre 2022
de 9h00 à 17h30 en Belgique (Waterloo)

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022
En résidentiel – (Lieu à définir)

Samedi 11 et dimanche 12 mars 2023
de 9h00 à 17h30 en Suisse (Genève)

Samedi 7 et dimanche 8 mai 2023
de 9h00 à 17h30 en Belgique (Waterloo)

Animation :

Michel van Bellinghen
Nathalie Membrez
René Beguin

Inscription :

Envoyez un mail à un des contacts pour recevoir le formulaire d'inscription. Nombre de places limité. (Adresses mail ci-dessous).

Coût : Participation aux frais **195 € – 200 CHF**

Le montant demandé ne doit pas être un obstacle à votre inscription. Prix pour couple.

Contactez-nous.

Un acompte vous sera demandé pour réserver votre place à l'atelier.

Logistique : Apportez :

Votre carnet de notes et de quoi écrire.

Un tapis de yoga et un coussin.

Des chaussons d'intérieur.

Votre repas du midi.

Nous pourrions manger sur place.

Lieu : l'adresse sera précisée ultérieurement.

Contacts :

Michel van Bellinghen - +32 (0) 475.345.978
michelvanbellinghen@yahoo.fr
Nathalie Membrez - +41 (0) 794.549.711
natmembrez@bluewin.ch
René Beguin - +32 (0) 478.362.785
renebegn@gmail.com

<https://www.vie-mort.com>

« *Ce sont nos croyances à propos de la mort qui nous effraient... à mort.* » *Byron Katie*