



« Vivre intensément, ayant apprivoisé la mort ».

Qu'allons-nous faire du temps qu'il nous reste et comment allons-nous quitter cette terre ?

D'une certaine façon, oui, nous sommes petits devant la mort, particulièrement dans la situation de crise mondiale que nous traversons actuellement. Nous sommes petits devant le mystère, devant le fait que la mort a toujours le dernier mot. Mais nous ne sommes pas petits devant les circonstances. Devant elles, nous sommes des géants, qui pouvons choisir de transformer tout ce qui est transformable.

Pour ne pas dire :
« *J'ai raté ma vie* » mais plutôt...

« *J'ai appris quelque chose,
j'ai fait de mon mieux et
j'ai bien vécu* »,

... nous vous proposons deux jours d'ateliers :

Un travail individuel et un atelier en groupe sur ce thème de la Vie et de la Mort, qui abordera notamment les questions pratiques de la fin de vie, les peurs, les croyances, les émotions, l'âge, la maladie.

En mai 2022, ce sera notre dixième animation.
À chaque fois, la conclusion à la fin fut la même :

« *Il y a été beaucoup question de vie ...
et d'amour !* »

Première étape, individuelle :

Recevoir une liste de questions, prendre le temps d'en mûrir les réponses, et renvoyer celles-ci. Leur dépouillement (confidentiel) permettra une synthèse du groupe, point de départ du travail collectif ;

Deuxième étape, en groupe :

S'engager à participer à un atelier dynamique et interactif.

Dates :

**Samedi 7 et dimanche 8 mai 2022
de 9h00 à 17h30 en Belgique (Waterloo)**

**Samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022
de 9h00 à 17h30 en Suisse (Genève)**

**Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2022
En résidentiel – (Lieu à définir)**

Lieu : l'adresse sera précisée ultérieurement

Pour qui ? :

Cet atelier est ouvert aux personnes en questionnement sur leurs priorités de vie.

Animation :

Michel van Bellinghen

Nathalie Membrez

René Beguin

Inscription :

Envoyez un mail à un des contacts (adresses mail ci-dessous) pour recevoir le formulaire d'inscription. Nombre de places limité.

Coût : Participation aux frais **190 € – 200 CHF**

Le montant demandé ne doit pas être un obstacle à votre inscription. Prix pour couple.

Contactez-nous.

Un acompte vous sera demandé pour réserver votre place à l'atelier.

Logistique :

Apportez votre carnet de notes et de quoi écrire.

Un tapis de yoga et un coussin.

Des chaussons d'intérieur.

Apportez votre repas du midi.

Nous pourrions manger sur place.

Contacts :

Michel van Bellinghen - +32 (0) 475.345.978

michelvanbellinghen@yahoo.fr

Nathalie Membrez - +41 (0) 79 454 97 11

natmembrez@bluewin.ch

René Beguin - +32 (0) 478.362.78

renebegun@gmail.com

<https://www.vie-mort.com>

« *Ce sont nos croyances à propos de la mort qui nous effraient... à mort.* » *Byron Katie*