

CNV et Work à Chambéry (France)

***Et si on passait le week-end ensemble  
pour voir la vie sous un autre angle  
les 19 et 20 septembre 2020 ?***

Le Travail de Byron Katie (The Work), basé sur le questionnement, permet de prendre conscience de ses pensées limitantes et stressantes et de les laisser nous quitter afin de devenir plus libres et plus reliés à ce que nous voulons vraiment.

La Communication NonViolente selon Marshall Rosenberg (CNV) est un art du dialogue nous invitant à placer notre attention de manière à favoriser l'ouverture du cœur et de trouver des solutions créatives pour satisfaire les besoins de tous.

**Le 19 septembre de 9h30 à 21h et le 20 sept. de 9h à 16h**

Avec Anne Bourrit et Nathalie Membrez

Adresse : chez Anne Simon  
14, rue du Mas Barral  
F-73000 CHAMBERY

Pique-nique à midi, repas du soir à organiser ensemble

Possibilité de dormir sur place : 1 chambre à 4 lits et chambres à lits doubles, salles de bain partagées pour 10 euros la nuit (amener sac de couchage + serviette de toilette)

Frais pédagogiques : participation libre dans une fourchette allant de 50 à 300€

Pour toutes informations supplémentaires ou pour vous inscrire, vous pouvez nous contacter :  
[info@le-travail.ch](mailto:info@le-travail.ch) ou [anne.bourrit@bluewin.ch](mailto:anne.bourrit@bluewin.ch)



« La vie ne force jamais ma porte, elle ne va que là où je l'invite à aller... et quand je m'approche d'elle, elle me révèle mes désirs, mes aspirations, elle me donne des indices... » J. Hillion