

# « Traverser les murs de nos conditionnements »

Du 26 au 28 juin 2020 (début le 26 à 9h, clôture le 28 à 16h) à Biot en France



Nous vous proposons trois jours en stage résidentiel pour nous émerveiller devant la beauté de la vie, affûter notre conscience, agrandir nos cœurs.

Ce stage a pour intention de nous permettre de continuer à explorer tour à tour la puissance du Travail (The Work) de Byron Katie et celle de la CNV de Marshall Rosenberg, de continuer à découvrir en quoi ces deux cheminements s'enrichissent et se complètent.

Nous prévoyons de

- mettre l'accent sur la recherche d'authenticité, de vérité, la qualité de présence à soi et à l'autre,
- acquérir davantage de clarté sur l'impact que nos pensées ont sur nos liens, tant les liens à nous-mêmes que ceux aux autres,
- nous relier de façon plus intime à nos besoins, vus comme énergie de vie, comme expression du plus vivant à l'intérieur de nous,
- apprendre à accueillir nos pensées avec bonté, avec amour, comme autant de petits enfants qui réclament notre attention,
- voir comment toute personne rencontrée est un reflet de nous-mêmes et nous enseigne à mieux nous connaître - et inversement.

Enfin, nous pratiquerons l'art de célébrer la vie telle qu'elle est, de dire oui à ce qui nous arrive, quelle qu'en soit la tonalité, de dédramatiser les choses en constatant que, « si l'univers est bienveillant », comme le dit Byron Katie, alors tout ce qui se passe est destiné à servir notre croissance.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Le stage aura lieu à Biot, dans les Alpes-Maritimes.

**Animation :** Nathalie Membrez & Anne Bourrit

**Prérequis :** Avoir suivi le stage « Traverser nos murs intérieurs » ou, éventuellement, avoir écrit une lettre de motivation et obtenu une dérogation de la part des animatrices.

**Inscriptions :** auprès de Nathalie ([natmembrez@bluewin.ch](mailto:natmembrez@bluewin.ch)) et Anne ([anne.bourrit@bluewin.ch](mailto:anne.bourrit@bluewin.ch))  
Attention : places limitées à 14 participants !

**Prix du stage :** 360 €uros, payables d'ici au 10.06.20 sur le compte d'A. Bourrit  
IBAN: FR74 3000 2021 5200 0004 2241 U25 / BIC: CRLYFRPP

**Annulation :** En cas de désistement moins de 15 jours avant le stage (sauf cas de force majeure), 150 €uros du total seront retenus, à moins qu'une personne ne prenne votre place.

**Logement :** Deux options vous sont proposées : vous pouvez soit loger sur place, soit à l'auberge du village (<https://www.hotel-restaurant-les-arcades.com/>)

- 1) Si vous logez sur place, le prix est de 90 €uros pour 3 nuits en chambre à deux lits, avec le petit-déjeuner.

Si vous souhaitez partager votre chambre avec une personne de votre préférence, merci de bien vouloir nous spécifier son nom sur le bulletin d'inscription.

- 2) Si vous logez à l'auberge du village, merci de réserver votre chambre directement au n° +33 4 93 65 01 04 ou par email sous contact [www.hotel-restaurant-les-arcades.com](http://www.hotel-restaurant-les-arcades.com) (prix entre 60 et 80 €uros la chambre).

**Repas :** tous les repas de midi et du soir sont prévus sur place pour l'entièreté du groupe, au prix de 120 €uros pour les 3 jours. Ils seront végétariens.

\* \* \*