

« Traverser nos murs intérieurs »

22, 23 et 24 janvier 2021 (début le 22 à 9h30, clôture le 24 à 16h)



Nous vous proposons trois jours de stage pour voir plus grand, aimer plus grand, désirer plus grand et nous émerveiller devant la beauté de notre vie !

Ce stage a pour intention de nous permettre d'explorer tour à tour la puissance du Travail (The Work) de Byron Katie et celle de la CNV de Marshall Rosenberg, puis de voir par où l'investigation de nos pensées et un certain art du dialogue peuvent s'enrichir et se compléter mutuellement au quotidien.

Peut-être avons-nous eu recours au pouvoir de l'optimisme, au pouvoir de la volonté et au pouvoir de l'effort, sans réussir à nous libérer d'un malaise qui nous habite, d'une relation qui n'est pas satisfaisante ? Explorons cette fois-ci le pouvoir de la vérité ! Ouvrons-nous aux questions du Travail de Byron Katie, découvrons ce qui est vrai pour nous.

Le Travail de Byron Katie, basé sur le questionnement, permet de prendre conscience de nos pensées limitantes et de les laisser nous quitter, afin de devenir plus libres et plus reliés à ce que nous voulons vraiment.

Une fois ce Travail fait, nous pouvons explorer la manière de partager ce que nous vivons et ce qui compte pour nous, en prenant notre responsabilité à 100% lorsque nous nous adresserons à notre vis-à-vis, quel qu'il soit.

Lorsque nous parvenons à exprimer ce qui nous importe sans accuser ni faire de reproche, c'est un autre monde relationnel qui s'ouvre à nous... Nous constatons aussi à quel point accueillir l'autre devient plus aisé, une fois que nous avons questionné nos pensées à son égard. Les murs érigés entre nous et l'autre, ou les autres, s'effondrent d'eux-mêmes.

Le stage aura lieu en Belgique, à Ophain, à côté de Bruxelles.

Animation : Nathalie Membrez et Anne Bourrit

Renseignements et inscriptions : info@le-travail.ch

le lien pour vous inscrire via Google vous sera envoyé sur demande.

Le prix du stage est de 360 Euros, dont 160 à payer avant pour réserver votre place. (Le numéro de compte vous sera indiqué lors de votre inscription)

Horaire : 9h30 - 18h30 le 1^{er} jour, 9h - 18h le 2^{ème} et 9h - 16h le 3^{ème}

Veillez amener votre pique-nique pour les repas de midi. Des boissons seront à votre disposition durant les pauses.

Ce stage est non-résidentiel.