

« Traverser les murs de nos conditionnements »

10, 11 et 12 juin 2022 (Arrivée le 9, début le 10 à 9h30, clôture le 12 à 16h)



Nous vous proposons trois jours en stage résidentiel pour nous émerveiller devant la beauté de la vie, affûter notre conscience, agrandir nos coeurs.

Ce stage a pour intention de nous permettre de continuer à explorer tour à tour la puissance du Travail (The Work) de Byron Katie et celle de la CNV de Marshall Rosenberg, de continuer à découvrir en quoi ces deux cheminements s'enrichissent et se complètent.

Nous prévoyons de

- mettre l'accent sur la recherche d'authenticité, de vérité, la qualité de présence à soi et à l'autre,
- acquérir davantage de clarté sur l'impact que nos pensées ont sur nos liens, tant les liens à nous-mêmes que ceux aux autres,
- nous relier de façon plus intime à nos besoins, vus comme énergie de vie, comme expression du plus vivant à l'intérieur de nous,
- apprendre à accueillir nos pensées avec bonté, avec amour, comme autant de petits enfants qui réclament notre attention,
- voir comment toute personne rencontrée est un reflet de nous-mêmes et nous enseigne à mieux nous connaître - et inversement.

Enfin, nous pratiquerons l'art de célébrer la vie telle qu'elle est, de dire oui à ce qui nous arrive, quelle qu'en soit la tonalité, de dédramatiser les choses en constatant que, « si l'univers est bienveillant », comme le dit Byron Katie, alors tout ce qui se passe est destiné à servir notre croissance.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le stage aura lieu aux Serans, Cressia, dans le Jura français.

Animation : Nathalie Membrez & Anne Bourrit

Prérequis : Avoir suivi le stage « Traverser nos murs intérieurs » ou, éventuellement, avoir écrit une lettre de motivation et obtenu une dérogation de la part des animatrices.

Inscriptions : auprès de Nathalie (natmembrez@bluewin.ch) et

Anne (anne.bourrit@bluewin.ch)

Prix de l'animation : CHF 450.- par personne

Logement et pension pour 3 jours complets (du jeudi soir au dimanche après-midi)

- tarif forfaitaire en chambre partagée : 240€ à régler sur place

Veillez penser à indiquer si vous préférez vos repas avec ou sans viande. Merci ☺