

Ces croyances qui nous gouvernent

Vendredi 28 août de 18h00 à 22h00

Samedi 29 août de 09h00 à 17h00

A Genève

Le processus « penser » ne s'arrête jamais quand nous sommes éveillés. Les pensées créent notre univers et notre identité à chaque instant. **Le Travail de Byron Katie** est une démarche simple et puissante qui nous permet d'identifier et de remettre en question les pensées/croyances qui sont responsables de la souffrance en nous et dans le monde.

A l'aide de quatre questions et d'une invitation à changer de position pour observer la situation qui pose problème, le Travail nous permet, en tournant notre attention vers l'intérieur de découvrir notre propre sagesse et d'aller vers plus de liberté et de paix.



Animatrice : Nathalie Membrez

Prix : CHF 140.-

Renseignement et inscription : natmembrez@bluewin.ch +41(0)79 454 97 11

www.le-travail.ch

« Chacun de nous est dans une position parfaite pour trouver la paix, ici et maintenant »
Byron Katie