



« Vivre intensément, ayant apprivoisé la mort ».

**Qu'allons-nous faire du temps
qu'il nous reste et comment
allons-nous quitter cette terre ?**

D'une certaine façon, oui, nous sommes petits devant la mort, particulièrement dans la situation de crise mondiale que nous traversons actuellement. Nous sommes petits devant le mystère, devant le fait que la mort a toujours le dernier mot. Mais nous ne sommes pas petits devant les circonstances. Devant elles, nous sommes des géants, qui pouvons choisir de transformer tout ce qui est transformable.

Pour ne pas dire :
« *J'ai raté ma vie* » mais plutôt...

« *J'ai appris quelque chose,
j'ai fait de mon mieux et
j'ai bien vécu* »,

... nous vous proposons nos ateliers :

Un travail individuel puis un atelier en groupe sur ce thème de la Vie et de la Mort, qui abordera notamment les questions pratiques de la fin de vie, les peurs, les croyances, les émotions, les deuils, l'âge, la maladie.

En mars 2023, ce sera notre douzième animation.
À chaque fois, la conclusion à la fin fut la même :

« *Il y a été beaucoup question de vie ...
et d'amour !* »

Première étape, individuelle :
Recevoir une liste de questions et prendre le temps d'en mûrir les réponses.

Deuxième étape, en groupe :
S'engager à participer à un atelier dynamique et interactif.

Dates :

Samedi 11 et dimanche 12 mars 2023
de 9h00 à 17h30 en Suisse (Genève)

Samedi 6 et dimanche 7 mai 2023
de 9h00 à 17h30 en Belgique (Waterloo)

Du vendredi 7 au dimanche 9 juillet 2023
de 18h00 le vendredi à 16h00 le dimanche
En résidentiel – (en France, dans le Loiret)

Samedi 7 et dimanche 8 octobre 2023
de 9h00 à 17h30 en Suisse (Genève)

Samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023
de 9h00 à 17h30 en Belgique (Waterloo)

Pour qui ? :

Cet atelier est ouvert aux personnes en questionnement sur leurs priorités de vie.

Animation :
Michel van Bellinghen
Nathalie Membrez
René Beguin

Inscription :
Envoyez un mail à un des animateurs/trice pour recevoir le formulaire d'inscription.
Nombre de places limité.

Coût : Participation / frais **220 € - 220 CHF**
(Hors atelier résidentiel)
Le montant mentionné ne doit pas être un obstacle à votre inscription. Contactez-nous.
Un acompte vous sera demandé pour réserver votre place à l'atelier.

Logistique :
Apportez votre carnet de notes et de quoi écrire.
Un tapis de yoga et un coussin.
Des chaussons d'intérieur.
Apportez votre repas du midi. (à confirmer).

Lieu : l'adresse sera précisée ultérieurement

Contacts :
Michel van Bellinghen - +32 (0) 475.345.978
michelvanbellinghen@yahoo.fr
Nathalie Membrez - +41 (0) 79 454 97 11
natmembrez@bluewin.ch
René Beguin - +32 (0) 478.362.785
renebegn@gmail.com

<https://www.vie-mort.com>

« *Ce sont nos croyances à propos de la mort qui nous effraient... à mort.* » *Byron Katie*

