

Me déployer grâce aux jugements / Aimer ce qui est brassé en moi !



Le Travail, c'est comme un plongeon en moi-même, une vague qui me renverse et me ramène à la réalité, une rencontre avec tout de moi, avec toutes les couleurs qui m'habitent, des plus foncées aux plus claires. Le Travail m'aide à bouger mes rigidités, il me remet en mouvement.

Deux jours pour faire l'expérience du **Travail de Byron Katie**,
élargir mes rétrécissements et me déployer !

A Delémont

Le week-end des 19 et 20 septembre 2020

Horaire : de 9h00 à 17h00, pause pique-nique à midi

Animation : Nathalie Membrez

Coût : CHF 210.-

Renseignements et inscriptions : natmembrez@bluewin.ch +41 79 454 97 11

Avec **le Travail de Byron Katie**, je commence par pointer un doigt accusateur vers l'extérieur : « il devrait être plus tolérant », « elle devrait être d'accord avec moi », « il n'est pas respectueux »... et à l'aide de quatre questions et d'une invitation à tester d'autres positionnements, je découvre ce qui est vrai pour moi.

J'apprivoise mes peurs, j'embrasse mes contradictions et je prends soin de la vie sous toutes ses formes.

Je vois plus grand, plus vaste, et cette ouverture me laisse libre d'agir

Avec efficacité, clarté et bon sens.