

**Me déployer grâce aux jugements / Aimer ce qui est brassé en moi !**



Le Travail, c'est comme un plongeon en moi-même, une vague qui me renverse et me ramène à la réalité, une rencontre avec tout de moi, avec toutes les couleurs qui m'habitent, des plus foncées aux plus claires. Le Travail m'aide à bouger mes rigidités, il me remet en mouvement.

Deux jours pour faire l'expérience du **Travail de Byron Katie**,  
élargir mes rétrécissements et me déployer !

**A Delémont**

**Samedi 13 et dimanche 14 février 2021**

Horaire : de 9h00 à 17h00, pause pique-nique à midi

Animation : Nathalie Membrez

Coût : CHF 210.-

Renseignements et inscriptions : [info@le-travail.ch](mailto:info@le-travail.ch) +41 79 454 97 11

Avec **le Travail de Byron Katie**, je commence par pointer un doigt accusateur vers l'extérieur : « il devrait être plus tolérant », « elle devrait être d'accord avec moi », « il n'est pas respectueux »... et à l'aide de quatre questions et d'une invitation à tester d'autres positionnements, je découvre ce qui est vrai pour moi.

J'apprivoise mes peurs, j'embrasse mes contradictions et je prends soin de la vie sous toutes ses formes.

***Je vois plus grand, plus vaste, et cette ouverture me laisse libre d'agir***

***Avec efficacité, clarté et bon sens.***